



ФЕНОМЕН

12+

Это естественно!

МИРОВОЙ РЕКОРДСМЕН В ВОЛГУ

С 20 по 24 августа 2014 года в Москве состоялся чемпионат мира AWPC по пауэрлифтингу, жиму лежа и становой тяге. Лучший результат в становой тяге среди спортсменов 18-19 лет показал студент Волгоградского государственного университета гр. ЭПб-131 Рахманов Руслан.

стр. 6



КУЛЬТУРНОЕ ЕДИНСТВО В КРЫМУ

Студенты Волгоградского государственного университета, наряду с остальными университетами Волгограда, Волжского и Крыма, стали участниками молодежного форума «Культурное единство - 2014», проходившего на территории Крыма.

стр. 7

ПОСВЯЩЕНИЕ В СТУДЕНТЫ ИЕН 2014



Как быстро пролетели теплые летние деньки. Но для беспокоящихся о своем будущем абитуриентов это тяжкое лето в ожидании и постоянном напряжении длилось очень медленно. Теперь все эти проблемы позади, ведь вчерашние абитуриенты стали полноправными студентами Волгоградского государственного университета. Но, как известно, настоящим студентом можно стать лишь пройдя процедуру посвящения. В Волгоградском государственном университете посвящения начинаются с конца сентября, чтобы дать новоиспеченным первокурсникам освоиться на новом месте и влиться в студенческую жизнь, полную множества интересных событий.

Итак, 6 октября прошло посвящение института естественных наук. Каждой группе первого курса, задолго до самого мероприятия было дано задание: подготовить небольшое выступление, в котором они должны были представить свою группу. На мероприятии, кроме студентов, присутствовал и преподавательский состав института, который остался доволен первокурсниками и их номерами. А приглашенная новая команда КВН Волгоградского государственного аграрного университета не давала скучать в перерывах между выступлениями, как студентам, так и преподавателям.

Первыми своё выступление показали биологи. Группа **Бб-141** продемонстрировала отличное и очень позитивное видео. В небольшом 5-ти минутном ролике рассказывалось про безумного профессора, пытающегося захватить мир, но эксперимент проваливается, и гений по ошибке создает студентов группы **Бб-141**. Зрителям пришлось по нраву данное видео, и биологи возвращались на свои места под громкие аплодисменты.

Полякова Галина, студентка группы Бб-141, поделилась своими впечатлениями: «Мне было интересно присутствовать на этом мероприятии. Приятная атмосфера всем дарит веселье. Организаторы молодцы и участники, конечно же, тоже».

Следующей на очереди свой номер представила группа **Гб-141**. Географы, решившие провести небольшую экскурсию по планете, показывали танцы разных стран мира в собственном исполнении. Пластичные и веселые географы подарили море хорошего настроения всем студентам.

«Посвящение в студенты ИЕНа было самым лучшим. Крутые выступления первокурсников и превосходные выступления старшекурсников, увлекательные курсы и, конечно же, пожелания

– всё это сделало наше посвящение неповторимым и незабываемым», - рассказала **Кирикова Катерина, студентка группы Гб-141**.

Группа **Псб-141** порадовала не менее позитивным клипом. Видео повествовало о том, как развлекаются наши психологи в перерывах между парами.

«Было весело. Все были дружны и сплочены. Понравилось выступления каждой группы, достойно представили себя. Так же были гости: команда КВН, которая развлекала нас и поднимала настроение. Мне очень понравилось. Не ошиблась с выбором университета и института. Горжусь, что я в ВолГУ!» - прокомментировала **Подмогильная Марина, студентка группы Псб-141**. Далее следовали выступления родственных групп **ЭПба-141** и **ЭПбп-141**. Академические экологи спели замечательную песню о дружбе под гитару, а их друзья, прикладные экологи, показали видео об этапах поступления в ВолГУ.

Будущие защитники природы так же были приняты с восторгом.

«Первый этап посвящения прошел на позитиве! Весь ИЕН, оказался одной большой семьей. Все мы переживали друг за друга, аплодировали изо всех сил.

Каждый выступавший коллектив радовал глаз. «Безбашенные» танцы, песни и видеоролики - это всего лишь первый этап посвящения, что же будет дальше? Этот вопрос интригует меня до сих пор. Думаю, мы сплотимся намного сильнее на следующих этапах посвящения», - ответила на наши вопросы **Пьянкова Софья, студентка группы ЭПба-141**.

Последние свой номер показали суровые, но всё же веселые КГбшники. Группа **КГб-141** в небольшом составе растопила наши сердца, продемонстрировав зажигательный танец с флажками. «Официальная часть посвящения мне, конечно, понравилась. В особенности царившая атмосфера непринужденности, большой вклад в создание которой внесли ведущие и заезжие гастролеры из ВолГАУ», - говорит **Селезнева Татьяна, студентка группы КГб-141**.

Артём Ластович

#ПРОВЕДИЭТОЛЕТОСНАМИ



В этом году впервые для всех желающих открыл свои двери Студенческий EVENT-форум, который проходил на побережье Черного моря в г. Сочи с 18 по 21 сентября. В нем приняли участие более 250 человек из 36 регионов страны, среди которых были студенты, советники ректоров и проректоры. Всех этих людей объединяла не только общая цель – обменяться опытом, идеями по поводу организации студенческой жизни, но также просто хорошо провести время вместе.

Варвара Ионина

В форуме приняла участие и делегация Волгоградского государственного университета, в составе которой также были представители института естественных наук: **Катасонова Елизавета, студентка группы ПСб-131, и Костюкова Дарья, студентка группы ЭПб-131.**

Участников форума ждала очень насыщенная и интересная программа, включавшая в себя не только различные образовательные дискуссии, но и культурные мероприятия.

В первый день была проведена церемония открытия - «НЕО-официальное открытие». Она походила на берегу моря в теплой атмосфере. Ребята запускали в небо красочные шары и знакомились друг с другом и с форматом форума. Церемония закончилась флэшмобом под названием «Отнеси пуфик на место, в его домик».

На следующий день, который начался с зарядки, состоялись семинары.

На повестке EVENT-форума было выдвинуто 12 основных проблем, с которыми можно столкнуться при организации мероприятий.

В ходе этих семинаров участники сами делились друг с другом знаниями и опытом. Никто не остался в стороне и каждый принял участие в дискуссии. Ведь, как отметил **организатор EVENT-форума Егор Якорев**, главными «видами» были сами участники. Именно поэтому его главной отличительной чертой являлась свобода для участников. Организаторы не принуждали студентов форума ни к чему. Они были вольны выбирать сами форму обучения, которая казалась им наиболее удобной. Не был ограничен выход за территорию кампуса. Данная концепция дала возможность познакомиться с представителями других делегаций и способствовала сплочению всех участников.

«Все это – не анархия и не беспредел. Это территория личной ответственности каждого. Как за себя, так и друг за друга. Это то, без чего невозможна никакая организаторская

деятельность, невозможна никакая студенческая организация, никакое серьезное дело. Поэтому на EVENT-форуме именно так!» - пояснил организатор форума.

Каждый вечер проходила дискотека, на которой все желающие могли выступить с песней, танцем или какой-либо конкурсной программой.

На третий день пребывания в кампусе участников ждало культурное мероприятие под названием «Большой турнир», который проходил почти целый день. В первой половине дня это были соревнования в бассейне и на берегу моря. А вечером - представление дома команды, арт-объекта и видеотчета. Ребята здорово повеселились и получили море положительных эмоций, выполняя задания организаторов.

И вот настало время прощаться. Участники приобрели ценный опыт и полезные знания для себя, весело провели время и получили заряд бодрости и энергии для того, чтобы реализовать на практике свои новые знания. Конечно, ни у кого не было

желания расставаться друг с другом, ведь за такой короткий срок участники успели сблизиться и подружиться.

Вечером последнего дня состоялась церемония закрытия, которая никого не оставила равнодушным. Каждый из организаторов поделился эмоциями о прошедшем форуме и сказал напутственные слова участникам.

На вопрос: «Какие же впечатления оставил EVENT-форум?» **одна из участниц, Дарья Костюкова** ответила:

«Самые прекрасные! У нас появилось множество хороших знакомых, как из состава участников, так и из организаторов и гостей. Надеюсь, это не последний EVENT-форум, который я посетила! Туда хочется возвращаться снова и снова!»

Будем надеяться, что Студенческий EVENT-форум будет проходить и в последующие годы, а наши студенты еще не раз станут его самыми яркими участниками.

Колонка редактора

Алина Белая



Добрый день, друзья! Снова осень ворвалась в нашу жизнь учебой и множеством мероприятий. Уже прошли посвящения первокурсников, но это только самое начало, впереди нас ждут самые незабываемые форумы, проекты и конкурсы.

Если вас тянет в науку, то двери **Студенческого научно-общества** открыты для всех желающих. Здесь вы узнаете, как правильно писать тезисы к научным работам, а также

сами работы, как проводить валидные и надежные исследования, соответствующие требованиям Научного сообщества. А самое главное, вас научат тому, как выступать с презентацией своей работы. Преподаватели всегда пойдут навстречу вашему желанию двигаться в сторону науки, от вас требуется только инициатива и любознательность!

Не забывайте, что все мероприятия института естественных наук

организовываются непосредственно Студенческим обществом, через этот же орган самоуправления вы сможете узнать о мероприятиях более крупного масштаба. Поэтому следите за новостями, а лучше сами становитесь частью **СО ИЕН!**

Итак, друзья! Впереди все только самое лучшее. От вас лишь требуется быть частью всех университетских и городских событий. Никогда не забывайте о том, что ваше

участие важно не для института, а в первую очередь для вас. Это колоссальный опыт, который заставит посмотреть на себя и окружающий мир по-другому. Стремитесь к тому, что вам действительно интересно, и вы окажетесь на самой высокой точке горы под названием Жизнь!

Всем удачи и успешных модульных работ! Встретимся в снежном, морозном, зимнем выпуске **«Феномена»!**



Учёные ВолГУ создали Волго-Ахтубинскую пойму в миниатюре

Екатерина Попова

Преподаватели и студенты Волгоградского государственного университета стали разработчиками проекта уникального парка «Пойма в миниатюре», закладка которого состоялась в минувшие выходные в Среднеахтубинском районе области.

Важнейшая задача при организации рекреационных зон Волго-Ахтубинской поймы, таких как дачные поселки – это вписать их в хрупкую экосистему поймы, увеличить биоразнообразие на территории, подвергающейся застройке. С этой проблемой к нам обратились представители

загородного поселка «Владимирская слобода» близ села Бурковка Среднеахтубинского района, рассказывает заведующий кафедрой географии и картографии Сергей Николаевич Канищев. Рассматривая вопрос возможного гармоничного сочетания хозяйственной деятельности и сохранения природы, мы пришли к компромиссу, что при освоении поймы определенную часть должны занимать площади нетронутых пойменных ландшафтов. Так возникла идея создания «Поймы в миниатюре», как проекта воссоздания

типичного пойменного ландшафта на территории загородного поселка. Проект получил одобрение, и весной с кафедрой географии и картографии был заключен договор об участии в его реализации. В ходе работы было проведено моделирование рельефа, создание трех водоемов и наполнение их водой. А 12 октября состоялись высадка растений и заполнение водоемов рыбой. Было высажено 775 древесно-кустарниковых растений, которые принадлежат к 16 разным видам.

При создании парка использованы только те виды растений, которые обычно произрастают на территории поймы. В водоемы выпущено 350 карпов, 100 толстолобиков белых, 50 толстолобиков пестрых и 10 сомов. Ученые и студенты ВолГУ продолжают наблюдение над «Поймой в миниатюре», ведь на первых этапах своего существования искусственно создаваемый ландшафт нуждается в мониторинговых исследованиях и поддержке устойчивого функционирования.

ЧТО? ГДЕ? КОГДА? Кубок первокурсника 2014

Максим Кривохижин

24 сентября в аудитории 4-10А прошел долгожданный «Кубок Первокурсника ВолГУ 2014», который собрал более 20 команд. От института естественных наук участвовало 4 студенческие команды: «Коттеврэн» (капитан - Романовская Вероника, студентка группы ЭПба-141), «Студбед» (капитан – Хохлова Виктория, студентка группы ЭПба-141), «Хаос» (капитан - Лещенко Станислав, студент группы ЭПба-141) и «Чечевичка» (капитан - Гадышев Владислав, студент группы Бб-141).

Ребята должны были пройти дистанцию из 24 вопросов на разную тематику и разного уровня сложности. Наиболее успешно выступила команда «Хаос», разделив седьмое и восьмое место с результатом в 17 правильных ответов. Это говорит о том, что начало положено и впереди ждут многочисленные турниры городского масштаба и Чемпионат ВолГУ, на котором достойное выступление команд нашего института уже стало доброй традицией.

«ЕВРАЗИЙСКИЕ СТЕПИ» объединили российских и зарубежных исследователей

Екатерина Попова

Кафедра биологии Волгоградского государственного университета совместно с Ботаническим институтом им. В.Л. Комарова выступила организатором летней научной школы «Евразийские степи».

Для участия в исследованиях школы ВолГУ принял в своих стенах гостей из разных стран: Унвина Мартина Роберта из Великобритании, Варе Хенрю Уолеви и Юника Лео Мауну Калерво из Финляндии, Нильссона Бо Хольгера из Швеции.

Координаторами летней школы от Ботанического института им. В.Л. Комарова РАН стали старший научный сотрудник Г.А. Фирсов и младший научный сотрудник Л.А. Фирсова.

В программе работы летней школы - посещение Урюпинска и станицы Букановской, экскурсии по Волгограду, посещение Волго-Ахтубинской поймы, Ольховского и Дубовского районов.

Напомним, что летняя школа «Евразийские степи» проходит в Волгограде не впервые: в 2013 году ее участниками в ходе экспедиционных поездок были исследованы степные и лесные сообщества в Донской излучине, междуречье Волги и Дона.

Члены СЭО «ЭКОИНИЦИАТИВА» снова взялись за благоустройство города и родного ВУЗа!

А.А. Матвеева, председатель Регионального Общероссийского экологического общественного движения «Зеленая Россия», куратор СЭО «Экоинициатива», доцент кафедры экологии и природопользования

Активная деятельность студенческого общества началась до начала учебного года. 30 августа 2014 года на территории набережной и парка им. Тулака (Советский район) прошел Всероссийский экологический субботник «Зеленая Россия», в котором приняли участие активисты «Экоинициативы» (студенты первого курса кафедры экологии и природопользования, гр. ЭПба-141 и ЭПбп-141). Инициатором уже второй год выступает Общероссийское экологическое общественное движение «Зеленая Россия». В 2013 году по результатам субботника приняло участие 77 субъектов РФ с общим количеством участников 2 600 000 человек!

Таким образом, был установлен абсолютный рекорд за всю историю постсоветской России. В этом году откликнулось 83 субъекта, включая Волгоградскую область. В мероприятии приняло участие свыше 500 человек из

После субботника совместно с кураторами студентов (Половинкиной Ю.С., старшим преподавателем, и Овсянкиным Р.В., ассистентом кафедры) состоялся торжественный ритуал посвящения первокурсников в экологию.

Ребята рассказали о своей экологической деятельности, ответили на вопрос «Почему я эколог?» и дали клятву экологов. В завершении посвящения студентам были вручены именные сертификаты. А 15 октября 2014 года в прекрасный солнечный день члены общества в лице студентов четвертого курса (гр. ЭПб-111) приняли за благоустройство территории библиотечного корпуса М. Силами ребят было посажено 50 деревьев и собран строительный мусор.

В завершении хотелось бы отметить, что это только начало наших акций и мероприятий. Ждем всех неравнодушных к проблемам экологии!

различных организаций города, ВолГУ не стал исключением. 2014 год объявлен Годом культуры в России, поэтому Всероссийский экосубботник, прежде всего, призывает общество самостоятельно осознать существующие экологические проблемы и помочь каждому самостоятельно включиться в их решение, понять и почувствовать что, только объединив усилия всех народов и представителей всех культур, мы можем добиться реальных успехов. Заведующая кафедрой экологии и природопользования, профессор Иванцова Елена Анатольевна, участвовавшая в данном мероприятии, подчеркнула: «Несомненно, участие молодежи в субботниках дает ей ценнейший опыт коллективной деятельности, повышает экологическую культуру каждого участника акции, развивает чувство ответственности за этот мир, в котором мы живем».

Адрес нашей страницы «ВКонтакте»: vk.com/ecovolsu
E-mail: ekoiniciativa@rambler.ru

Колонка профсоюза

автор:
Анна Филатьева



Здравствуйте, студенты, преподаватели, а может, даже кто-то из выпускников также держит сегодняшний номер нашей газеты в руках! В первую очередь, хочу поздравить с поступлением в наш университет первокурсников, у вас наступила самая дивная пора в жизни, насыщенные дни, семинары, лекции, проекты, студсоветы, это время вы будете вспоминать только с теплотой и ностальгией! Учитесь, будьте яркими, запоминающимися, наслаждайтесь студенческой жизнью по полной, ведь учеба в нашем университете - это то, чем можно по-настоящему гордиться!

Прошло лето, закончилась пора каникул и отпусков, закончился оздоровительный отдых на Черноморском побережье для наших студентов. По словам отдохнувших, море было теплым, санаторий, как и в прошлые годы порадовал хорошими номерами и вкусным питанием.

Мне приятно, что благодаря активности студентов нашего института мы получаем большое количество путевок и практически все желающие могут получить путевку на отдых.

Теперь перейдем к нашей первоочередной задаче. Первокурсники, вступайте активно в профсоюзную организацию, ведь это единственная общественная

организация в университете, которая может обеспечить вам социальную защищенность, радовать вас интересными выездными обучающими семинарами, проектами, путевками на море и вкусным питанием в санатории-профилактории.

Еще одно важное мероприятие ожидает нас совсем скоро. Ежегодный конкурс «Лучший профгруппорг», проводится в этом году так же, как и прежде, в ноябре.

Наш институт будет представлять профорг 2 курса Костюкова Дарья. Обращаю внимание всех профоргов 1 курса на это мероприятие, возможно, через год кто-то из вас будет

бороться за звание лучшего из лучших профоргов! А пока нам необходимо помочь Даше в организации ее подготовки к конкурсу и обеспечить дружной командой болельщиков в день выступления. Напомню, последние два года нашему институту доставались призовые места, 2 и 3, теперь мы имеем полное право побороться за первое.

Ну ж что ж, подводя итог, хочу пожелать всем вступить в профсоюз и приятной учебы, которая будет проходить без каких-либо проблем, а только лишь с приобретением полезных навыков и знаний в купе с активной профсоюзной деятельностью!

КОГДА ТВОЙ ВЫБОР ОСОЗНАН,

Выбор профессии – это неотъемлемая часть жизни любого из нас. И уже в школе нам предлагают пройти профориентационные тесты, которые помогают разобраться, какими же профессиональными качествами мы обладаем.

Если вы уже определились и осознали, что ваше сердце принадлежит Волгоградскому государственному университету, то институт естественных наук открывает объятия и приглашает студентов в мир биологии, экологии и природопользования, географии и картографии, а также психологии.

Институт естественных наук

Тел. (8442) 46-16-39

e-mail: nature@volsu.ru

www.new.volsu.ru

Наш адрес в социальных сетях:

http://vk.com/studien

Бывшие абитуриенты, которые в свое время сделали правильный выбор, теперь учатся здесь и готовы рассказать о своей учебной деятельности в стенах ВолГУ.

Анна Тихонова, студентка группы ЭПм-141

Суть профессии эколога в том, чтобы осуществлять контроль за состоянием и качеством окружающей среды. Следить за тем, чтобы функционирующие (и планируемые) предприятия не наносили вреда (или наносили в как можно меньших размерах) окружающей среде, по возможности, предупредить или минимизировать его; делать всё от нас зависящее, для решения экологических проблем (или, как минимум, для замедления процессов их развития). Те основная задача – сохранить природу в благоприятном состоянии не только для себя, но и для будущих поколений.

Почти четыре года назад передо мной встал вопрос о будущем: кем быть, где учиться, что делать дальше. И тогда был сделан выбор – поступить на биолога, стать ученым. Все время, что прошло после этого момента, я не задумывался о том, как сильно это изменило мою жизнь, мое мировоззрение, чему я, а вернее уже мы – поколение биологов – научились. Теперь, обращая взгляд назад, я могу четко увидеть в ретроспективе, шаг за шагом, как все менялось. От любопытного ребенка, которым я был, поступая в ВолГУ, ничего не осталось. Уже по праву я могу назвать себя и моих коллег молодыми учеными, естествоиспытателями.

Сейчас, у нас остались только психологические предметы и в этом году мы должны написать первую практическую курсовую работу.

Конечно, иногда нелегко справиться с большим количеством заданий, которые мне не всегда удается распределить равномерно, чтобы облегчить себе работу, но не зря же говорят, что без труда в этой жизни сложно добиться чего-то стоящего. Наше образование во многом направлено на самостоятельную работу студента, и существует множество различных возможностей для знакомства с психологией и ее конкретными областями в неформальной обстановке, например, психологический фестиваль, летняя и зимняя психологические школы.

Выпускники могут работать в государственных органах исполнительной власти в области охраны окружающей среды, отделах экологии и охраны окружающей среды Администрации муниципальных образований, центрах лабораторного анализа и технических измерений, в экологических отделах и службах промышленных предприятий, научно-исследовательских и проектных институтах, специализированных компаниях по разработке экологической документации и предоставлению услуг экологического планирования и нормирования, дирекциях природных парков и заниматься преподавательской деятельностью.

Мы понимаем, как мало знали о живом мире, учась в школе. Даже самые грамотные из нас, олимпиадники и медалисты, никак иначе, чем со смехом не можем вспоминать о времени, когда мы были слепо уверены в правоте своих знаний. Но что дало нам образование, кроме иного видения? Конечно, в первую очередь это знания. Огромный объем информации, так лаконично и четко преподносимый коллективом преподавателей ВУЗа влился в нас и отложился на всю жизнь. То, что мы знаем, можно использовать во всех сферах человеческой жизни. Если ты спортсмен, познания биохимии и физиологии позволят тебе «качаться»

история, философия, математика, информатика и прочие. Но с ними у нас не возникало серьезных проблем, так как преподаватели в основном понимали, что нам необходимо только познакомиться с этими дисциплинами.

Много интересного нас ожидало на предметах по нашей специальности! Мы проводили психологические наблюдения и эксперименты, обучались работе с компьютером для наших дальнейших исследований, курсовых и дипломных работ, опробовали различные методики на взрослых и детях и учились их интерпретировать.

Даже модульные контрольные работы у нас проходили интересно и творчески.

эффективнее любого другого атлета, не имеющего таких знаний, или черпающего таковые из интернета. Если ты любишь выращивать цветы или держишь животных, то зоология и ботаника, преподаваемые на первом курсе дадут тебе возможность заниматься любимым делом должным образом. Даже в процессе человеческого общения биология помогает нам. Да что там говорить, когда это одна из тех немногих профессий, которые спасут тебя на необитаемом острове или в постапокалиптических условиях борьбы за выживание! Мы видим весь мир особым взглядом, отличным от всех остальных людей.

Мое первое знакомство с психологией произошло еще в 10 классе, когда я узнала, что в Волгоградском государственном университете проводятся психологические занятия для старшеклассников. Их проводили студенты 3-х, 4-х курсов и рассказывали про все самое интересное, что есть в психологии: психоанализ, анализ сновидений, психология семьи и любви, психология лжи, установки и так далее. Тогда я и решила окончательно, что хочу поступить на психологию в ВолГУ. Сейчас я уже третий год обучаюсь этой науке в нашем вузе, и не раз меня посещает мысль о том, как же здорово изучать психологию!

Конечно, в первые два года было много общеобразовательных дисциплин:

Алёна Шатохина, студентка группы Гб-111

4 курс – один из наиболее ответственных этапов обучения. В этом году нам предстоит защищать выпускные квалификационные работы, сдавать ГОСы и просто определится со своим будущим. Я ни капли не жалею что выбрала именно направление «География». За время обучения эта специальность дала мне многое. Помимо незабываемых экспедиций и выездов в рамках полевых практик, где мы посещали невероятно красивые места, мы овладели такими программами, как GIS-технологии.

На сегодняшний день это одно из самых быстроразвивающихся направлений географической науки. Помимо учебного процесса важной составляющей обучения является студенческая жизнь. ВолГУ дает большие возможности раскрытия творческого и научного потенциала. Я очень рада, что выбрала именно этот ВУЗ. Моя группа, мой институт, моя Alma-mater стали неотъемлемой частью моей жизни. Сейчас я стою на этапе определения своего будущего, и уже сейчас могу сказать спасибо своему университету за представленные мне возможности!

Сергей Майоров, студент группы Бб-111



Анастасия Вознесенская, студентка группы ПСб-121



Мы чувствуем его таким, каким он есть вне рамок человеческой жизнедеятельности. Говоря о профессии биолога важно указать на особый нюанс – это профессия мыслителя и экспериментатора. В зависимости от своих предпочтений и способностей ты можешь сам выбрать путь, которым пойдешь – наука, практика, педагогика. Широкий спектр возможностей, важно лишь желать их обрести. Некоторые из нас уже работают по специальности и зарабатывают свой первый стаж и свои первые деньги. И нельзя забывать, что именно биология – наука XXI века

На третьем курсе я уже начинаю задумываться о дальнейшем своем развитии в профессии.

После получения диплома и по завершению магистратуры, выпускник нашей кафедры может работать психологом-консультантом в системе образования и дошкольного воспитания, в социальной сфере, в службе психологического консультирования, преподавать психологию в вузах, гимназиях, лицеях, колледжах, училищах, работать в кадровой службе.

К сожалению, я еще смутно представляю, в какой психологической сфере буду работать и куда отправлюсь, когда закончу ВолГУ. Но я убеждена, что хочу связать свою жизнь с психологией и продолжить саморазвиваться в ней.

ОН НЕ МОЖЕТ БЫТЬ НЕВЕРНЫМ

Каждое направление подготовки уникально, и в этом вы сами могли убедиться, знакомясь с высказываниями наших студентов, которые все эти годы обучения активно проявляли себя в научной и творческой деятельности.

К слову о самореализации. Как известно, студенческие годы – это пора возможностей и безграничной свободы, которую многие студенты тратят на развитие себя как личности. А в этом им помогает Студенческое общество института естественных наук. Актив поможет вам решить абсолютно любые вопросы, начиная от расположения аудиторий, заканчивая помощью и поддержкой в трудных жизненных ситуациях.

СО ИЕН – это замечательная, отзывчивая, добрая и дружелюбная команда активистов! Мы беремся смело за любое дело, отдаем максимум и ждем только наилучших результатов и достижений! В 2013-2014 учебном году в смотре-конкурсе институтов ВолГУ «Alma-mater» наш институт занял 1 место в номинации «Лучшая социальная реклама» и 3 место «Лучший студенческий актив». Мы гордимся своими студентами и ждем каждого желающего в наши ряды! Приходите и вы не пожалеете!



XXI век – век информации, без неё сейчас не обойтись. Куда пойти? Где поучаствовать? Чем помочь? Какие новости? На все эти вопросы знает ответ

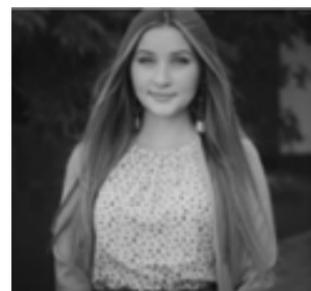
Софья Морозова - председатель информационного бюро института естественных наук,

которая всегда расскажет, где самое интересное мероприятие, и в каком конкурсе можно проявить все свои таланты. А также оповестит всех, как прошло мероприятие, и где взять фотографии с самыми яркими мгновениями своей студенческой жизни в любимом ВолГУ!



Председатель студенческого профбюро института естественных наук **Анна Филатьева**

знает все социальные проблемы студентов своего института и помогать им в трудных ситуациях. Сама профсоюзная организация оказывает юридическую, материальную поддержку студентам, а так же без профсоюза не может обойтись ни одна стипендиальная комиссия, ведь именно благодаря профсоюзному комитету студенты получают стипендию в первом семестре первого курса. Но профсоюз, это не только большая поддержка, но и интересные обучающие выездные проекты различного масштаба: от уровня университета до всероссийского; а также летний отдых на черноморском побережье. Всю эту работу координирует и планирует председатель студенческого профбюро.

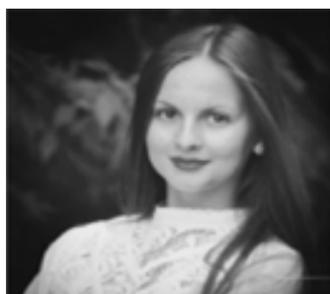


Председатель СО ИЕН **Алёна Шатохина** и заместитель председателя СО ИЕН **Елизавета Катасонова**.

Именно к ним вы можете обратиться по любым вопросам, они всегда подскажут и помогут вам. Они координируют работу каждой комиссии института, всегда знают, когда «Студенческая весна» или «Мистер ВолГУ», также помогут раскрыть ваш творческий потенциал и лидерские качества.



В наши дни происходит не просто популяризация спорта, а его становление частью жизни студентов. Если вы заинтересованы в достижении званий, то смело обращайтесь к председателю спортивной комиссии института естественных наук **Ивану Нечаеву**, который проинформирует о возможностях участия в соревнованиях различного уровня, о сборных командах Волгоградского государственного университета и видах спорта, в которых вы можете реализовать себя. Будучи частью спортивного сектора, также можно получить возможность, стать частью такого масштабного спортивного мероприятия, как Чемпионат мира по футболу, который пройдет в 2018 году.



Председатель культурно-массовой комиссии института естественных наук – это одна из самых важных должностей в студенческом обществе. Для того, чтобы студентам института естественных наук было весело и интересно обучаться в вузе, председатель и его команда проводят различные культурно-развлекательные мероприятия. Председатель – **Анна Дубоносова** - отвечает за все творческие объединения института, курирует их работу, активность и эффективность. Команда председателя культурно-массового сектора помогает каждому студенту раскрыться в стенах Волгоградского государственного университета и получить заслуженное признание.



Председатель Студенческого научного общества института естественных наук

Анастасия Суздаева и заместитель председателя СНО ИЕН

Ольга Зеленская

помогают проводить заседания СНО, ведут реестр участников и информируют о предстоящих научных конференциях и мероприятиях университетского, областного, всероссийского уровня в рамках таких наук, как: экология, психология и биология, география и картография. Председатель поможет вам принять участие в заинтересовавшем научном мероприятии и решить организационные вопросы, а также расскажет о том, как писать и преподнести свои работы.



Председатель учебной комиссии института естественных наук **Владислав Пацула** поможет вам решить повседневные проблемы, касающиеся учебного процесса. А также проконтролирует посещаемость и оповестит о самых важных мероприятиях Волгоградского государственного университета. На старостатах, проведение которых также является обязанностью председателя учебной комиссии, вы сможете узнать также о работе всей инфраструктуры института, о положении, регламентирующем начисление стипендий, о грантах и о возможности учиться по обмену за рубежом. Это ваш надежный друг, который проинформирует по любому вопросу, в любое время.



Главный редактор газеты института естественных наук «Феномен» **Алина Белая**

В обязанности председателей каждой комиссии входит помощь в самореализации студентов института. Газета – это реальный шанс обнаружить и раскрыть свой творческий потенциал посредством письма. Нам нужно развивать инфраструктуру, чем и занимается редакционная коллегия наряду со студентами, которые задействованы в научной, культурно-массовой, спортивной, социальной, учебной и других сферах деятельности института. Освещение последних событий студенческой жизни, создание интересных и емких материалов, их корректировка, а также постоянное самосовершенствование – лишь часть того, чем занимается главный редактор.



Председатель социальной комиссии института естественных наук **Анастасия Пономарева**

курирует социальную работу института естественных наук, в рамках которой осуществляются поездки в Онкологический центр, детские дома. Также команда социального сектора организует праздники для детей и оказывает им помощь и поддержку, пропагандирует волонтерское движение. Быть частью социальной комиссии – это значит быть частью крупномасштабных спортивных, танцевальных мероприятий, концертов и шоу, участие в организации и проведении которых оставят неизгладимые впечатления.

МИРОВОЙ РЕКОРДСМЕН - СТУДЕНТ ВОЛГУ

20-24 августа 2014 года в Москве состоялся чемпионат мира AWPC по пауэрлифтингу, жиму лежа и становой тяге. Чемпионат собрал свыше 1000 спортсменов из 11 стран мира. Лучший результат в становой тяге среди спортсменов 18-19 лет показал Рахманов Руслан, студент группы ЭПБ-131. Он выполнил норматив мастера спорта международного класса – 218 кг (собственный вес спортсмена всего 67 кг). Теперь Руслану принадлежит новый мировой рекорд! «Феномен» поговорил с Русланом о спорте и учебе, победах и неудачах, а также о планах спортсмена на будущее.

Анастасия Архипова

- Как ты пришел в этот спорт? Как давно занимаешься?

- Хотел «подкачаться». Пришёл в спортзал ВолГУ в середине ноября 2013, увидел здоровых парней из сборной университета, заметил, что веса на штанге у них немаленькие, что меня и заманило. В бодибилдинге тренируются не особо большими весами и наращивают мышечную массу, а в пауэрлифтинге основная цель – сила. Я попросил тренера, Сергея Олеговича Никитина, составить мне программу, и узнал в какие дни и часы тренируются «сборники», стал с ними заниматься. Прогресс не заставил себя ждать. За 4 месяца обогнал всех спортсменов из сборной в моей категории, и Сергей Олегович принял меня в сборную.

- Почему ты выбрал именно этот спорт? Что тебе в нем нравится?

- Выбрал именно пауэрлифтинг, потому что хотел стать сильным. В пауэрлифтинге мне нравится всё. Особенно хотел бы выделить тренировки. Тренируемся большим количеством людей – всегда подстрахуют, помогут и подскажут. Благодаря этому спорту у меня появилось много друзей – среди тех, с кем тренируюсь и с кем участвую на соревнованиях

- С какими трудностями ты столкнулся на ЧМ AWPC 2014? Доволен ли ты своим результатом на чемпионате? Как тебе соперники?

- Трудности были исключительно финансовые. Всё остальное было прекрасно. Более чем доволен своим результатом.

Потому что никогда в жизни не тянул штангу более чем 202,5 кг, а на ЧМ уже на второй попытке пошёл на собственный рекорд 205 кг. Третьим подходом с тренером думали пойти на 210, но я решил пойти на норматив Мастера спорта России международного класса – 217,5 кг. И не пожалел – потянул штангу легче, чем на тренировке 195 кг. Четвертой попыткой решили пойти на мировой рекорд среди 18-19-ти летних в весовой категории до 67,5 кг – 218 кг. Всё прошло успешно, и я установил мировой рекорд. На соревнованиях мне помогли и соперники – делились тальком и опытом, давали советы и настраивали перед подходами.

- Получается совмещать спорт и учебу?

- Не особо хорошо получается. Потому что тренировки 3-5 раз в неделю и каждая около 3-х часов бывает и больше. Потом ещё дорога домой. Приезжаю уставший и на скорую руку делаю домашние задания – или не делаю вообще. Пытался закончить сессию без троек – не получилось.

- Чего хочешь достичь в этом пауэрлифтинге? Какой рекорд собираешься побить следующим?

- Хочу выполнить норматив мастера спорта в классическом троеборье AWPC. Скоро как раз эти соревнования, но не уверен, что смогу это выполнить. Хотя перед ЧМ AWPC 2014 был уверен, что больше 205 кг не потяну. Надеюсь выложиться на полную. Следующий рекорд хочу установить снова в становой тяге – побить свой же, нацелен на 225кг.

- Как часто ты участвуешь в соревнованиях? Когда следующие?

- На всех местных соревнованиях стараюсь выступать, примерно 2-3 соревнования за полгода. Следующие будут в конце октября.

- Расскажи о самых запоминающихся моментах за все время, пока ты занимаешься этим спортом.

- На ЧМ увидел своего кумира Андрея Маланичева! Я даже с ним сфотографировался! Кстати, соревнования проходили 24 августа, в мой день рождения, а увидеть кумира – лучший подарок. Тогда-то я и понял, что сотворю на состязании чудо. Андрей Маланичев приседает с весом 480 кг – это больше, чем моя сумма поднятого веса за троеборье (приседание со штангой, жим лёжа и становая тяга)! Он настоящий мужчина и спортсмен – с характером и волей к победе!

- Сколько у тебя наград?

- Наград пока мало. ЧМ был для меня четвертым соревнованием в пауэрлифтинге. Всего у меня 3 третьих места, второе место на областных соревнованиях по становой тяге (из-за сессии почти не тренировался, пропустил много тренировок, повезло, что вообще потянул) и второе место на ЧМ – не первое потому, что рекорд устанавливал четвертой попыткой, а она не идёт в зачёт соревнований.

- Хочешь ли в будущем стать тренером?

- Хотел бы подрабатывать тренером в фитнес-клубе или тренажёрном зале,



пока учусь в университете.

Были ли у тебя какие-то травмы?

- Травмы были до пауэрлифтинга – до него я занимался самбо, дзюдо, кикбоксингом, акробатикой и другими видами спорта (кое-где достигал разрядов). А в пауэрлифтинге не было ещё не одной травмы, но болят старые повреждения. Надеюсь, что не получу травм в этом виде спорта. Хотя это неизбежно.

- Кто для тебя кумир(-ы) в спорте?

- Мои кумиры это Андрей Маланичев, Михаил Кокляев, Давид Ригерт, Андрей Беляев, Бенедикт Магнуссон, Дэн Грин. Конечно, в приоритете наши спортсмены.

В поисках повседневного счастья

Д.А. Зуев

Счастье – это то, что все мы стремимся найти и удержать. Конечно, не бывает такого, что каждый человек является постоянно радостным веселым и, в конце концов, счастливым, но все же некоторые люди более счастливы чем другие. В чем же их секрет? Исследования показывают, что счастье не всегда связано с материалистическими потребностями, покупками, или высокими достижениями; счастье сводится к вашему взгляду на жизнь, качеству ваших отношений и комфортным условиям повседневной жизни. Для получения такого счастья, необходимо следовать некоторым правилам.

Будьте оптимистичны. В 1970-х исследователи наблюдали за людьми, которые выиграли в лотерею и выяснили, что годом позже, они были, не более счастливы, чем люди, которые не выиграли. Независимо от того, какие происходят события, хорошие или плохие, эффект счастья зачастую временный, и сменяется некоторым угнетенным состоянием. Это зависит от многих факторов, но в основном связано с нашими мыслями и позицией по отношению к событиям. Оптимистичное отношение к жизни может помочь в самых простых вещах найти счастье. Например, хороший завтрак, прогулка в парке, шутка друга, все это может изменить ваше отношение к сегодняшнему дню. Как говорится, смотрите на стакан как наполовину полный, вместо полупустого. Ваша подруга/друг рассталась с вами? Теперь у вас есть шанс встретить кого-то еще! Вы потеряли свою работу? Теперь вы можете воспользоваться случаем, чтобы найти лучшую!

Конструируйте свои мысли так, чтобы во всем, что происходит с вами, было позитивное решение.

Стремитесь к ситуациям, где невероятные, удачные события, вероятно, случатся. Будьте оптимистичным легче, если вы ожидаете успеха. Нельзя выиграть в лотерею, не купив билет. Прежде чем что то сделать, спросите себя: готов ли я к успеху, или жду неудачи? Учитесь наслаждаться своей жизнью!

Тело тоже имеет право быть счастливым. Следует понять, что ваш мозг не единственный орган, который имеет право на счастье. Ученые утверждают, что физические упражнения, здоровое питание и регулярный сон – ключевые факторы в становлении счастья.

У людей, которые физически активны, наблюдается более высокий уровень энтузиазма и позитивного настроения. Ученые доказывают, что физические упражнения заставляют мозг вырабатывать эндорфины, которые поднимают наше настроение и настраивают на эффективную деятельность.

Питайтесь правильно. Здоровые продукты – фрукты и овощи, постное мясо и белки, цельное зерно и орехи – дают вашему телу и мозгу энергию, и в целом оздоравливают. Некоторые ученые считают, что нездоровое питание негативно влияет на работу мозга, создавая некоторые психологические заболевания, например, депрессию.

Планируйте здоровый сон. Исследования показывают, что чем больше вы спите, тем лучше вы себя будете чувствовать с утра, и достигните больших успехов в течение дня. Всего дополнительный час сна делает среднего человека более счастливым.

Будьте сострадательны. Сострадание помогает нас чувствовать себя нужными для окружающих, что естественно поднимает наше настроение, удовлетворяет нашу потребность в любви

и признании.

Все о выполнении чего-то доброго для кого-то нуждающегося, или кого-то менее привилегированного. Исследования показывают, что альтруистическое поведение, в большей степени вызывает эмоциональный подъем, нежели эгоистичное, делающее нас зависимыми от внешних условий, что в итоге приводит к тревожным настроениям и постоянной конкуренции, что негативно влияет на наш эмоциональный настрой.

Думайте об эффективных способах, которыми вы можете сделать сообщество и мир вокруг себя лучше местом. Делайте подарки окружающим, это поможет вам чувствовать себя не менее счастливым, чем человек получающий подарок! Ищите счастье в работе. Многие люди ожидают, что некая работа, карьера существенно изменят их уровень счастья. Но исследования показывают, что уровень оптимизма и качество отношений играют большую роль для счастья, нежели работа. Если у вас будет позитивное восприятие работы, то вы достигните больших успехов в любой работе, в любой должности; и если у вас будут хорошие отношения, то вы не будете зависеть от своей работы для обретения счастья и смысла жизни. Вы найдете смысл во взаимоотношениях с людьми, о которых вы заботитесь. Вы будете использовать свою работу как средство удовлетворения бытовых потребностей, вместо того, чтобы ожидать от нее какой-то высший смысл. Нельзя сказать, вы не должны стремиться получить хорошую работу, которая сделает вас более счастливым; много людей находят, что карьера – ключевой фактор полного счастья. Это просто означает, что вы должны видеть в своей работе перспективы для саморазвития и развития отношений с близкими.

- Спасибо за интервью, Руслан! Поздравляем с рекордом и ждем новых побед!

- Спасибо.

И, наконец, чаще улыбайтесь. В психологии считается, что, когда вы улыбаетесь, независимо, счастливы ли вы или нет, ваше настроение поднимается. Так улыбайтесь все время! Улыбка имеет обратную связь: улыбка вызывает счастье, так же, как счастье вызывает улыбку. Люди, которые улыбаются во время болезненных процедур, сообщали о меньшей боли, чем те, кто сохранял лицо нейтральным или напряженным.

В общем, думайте о чем-то, что заставило вас смеяться или улыбнуться, даже если это было давным-давно. Это будет иметь тот же самый эффект, как и прежде. Будьте счастливы! Всегда ищите яркие моменты в жизни. Прошлое – это прошлое, вы не можете изменить его. Никто не может. Просто будьте веселы!

«

Конструируйте свои мысли так, чтобы во всем, что происходит с вами, было позитивное решение. Стремитесь к ситуациям, где невероятные, удачные события, вероятно, случатся.

»

КУЛЬТУРНОЕ ЕДИНСТВО В КРЫМУ

участник молодежного форума «Культурное единство – 2014» Анна Дубоносова

Организаторами форума для ребят была подготовлена трехдневная насыщенная культурная программа. Студенты разных ВУЗов могли проявить себя в спорте, в театральных постановках, в танцевально-вокальном конкурсе и в других мероприятиях.

В первый день прибытия на базу международного молодежного центра «I Camp» был проведен мини-веревочный курс на командообразование. Все студенты должны были объединиться в команды по определенному алгоритму: общее число команд - 7, в каждой должны присутствовать представители разных ВУЗов, мальчиков и девочек также должно быть равное количество, сумма букв имен каждого члена команды должна быть не меньше ста. Как только каждый участник форума нашел себе место – игра началась! Все студенты проявляли себя активно, а участники из делегации ВолГУ уже здесь проявили себя с отличной стороны и раскрыли свои коммуникативные способности внутри команды. Уже вечером ребята представляли визитные карточки своих университетов. И здесь ВолГУ зарядил зал положительными эмоциями своим качественным видеороликом и зажигательным танцем.

На следующий день для российской молодежи была проведена экскурсия в город-герой Севастополь. Начало своего путешествия «волгушники» начали с мемориального комплекса «Сапун-гора». Здесь студенты узнали подробнее об обороне Севастополя в годы Великой Отечественной войны. Далее ребята отправились в древний город Херсонес Таврический. Сегодня он находится на территории современного Севастополя. Следующей точкой экскурсионного маршрута был центр самого города воинской славы Севастополь. Здесь студентов ждали маршрутные листы квест-игры по главным достопримечательностям города. Команде ВолГУ нужно было выполнить фото-задания по историческим местам и сделать это как можно быстрее.

Все были очень воодушевлены поездкой в этот

Студенты Волгоградского государственного университета, наряду с остальными университетами Волгограда, Волжского и Крыма, стали участниками молодежного форума «Культурное единство - 2014», проходящего на территории Крыма в городе Евпатория. Целью этого форума является создание уникальной площадки для современной молодежи для раскрытия новых талантов в сфере искусства и спорта. Также форум в 2014 году был направлен на воссоздание дружеской обстановки молодежи Волгоградской области и студентов республики Крым.



славный город и хотели бы вернуться обратно, так как Севастополь покорила ребят своей красотой, величием и умиротворенностью.

Весь день студенты ВолГУ находились в теплых «объятиях» города-героя, а вечером их ждали снова конкурсные выступления. Танцевально-вокальный номер на тему культурного единства России ребята постарались отработать на все 100%: группа девочек весь номер танцевали под зажигательный ремейк, который создали ребята еще до поездки в Крым на тему: «Как один «волгушный народ», и как много национальностей учится в нашем замечательном ВУЗе». В номере также принимали участие девушки в национальных костюмах, которые с помощью танцевальных движений, характеризующих определенную народность, доказывали многонациональность нашего университета.

Также ребята очень творчески себя проявили в конкурсе «театральные постановки». Делегация ВолГУ решила показать отрывок из великого произведения Н.В. Гоголя «Ночь перед Рождеством». Народные костюмы, декорации, характерный говор актеров – всё это ярко передало настроение интереснейшей истории любви о прекрасной Оксане и Вакуле – героев произведения.

Кроме творческих конкурсов ребята из делегации участвовали в спортивных мероприятиях форума: футбол, стритбол, большой теннис, настольный теннис. Наши активные студенты принесли в копилку университета золото по большому теннису, серебро по настольному теннису и бронзу по стритболу.

По итогам форума команда Волгоградского государственного университета привезла с собой третье место в общекомандном зачете среди всех представленных ВУЗов. Мы поздравляем делегацию ВолГУ с тем, что они достойно представили свою alma mater и стали настоящей командой, которая до сих пор поддерживает теплые отношения внутри своей «волгушной семьи».

Они рядом!

Анастасия Архипова

Этот год выдался урожайным на исторические события в спорте – особенно для России. Достойно вспомнить выдающиеся Олимпийские игры 2014 в городе Сочи. Совсем недавно этот город-курорт, знаменитый на весь мир, стал столицей очередного великолепного спортивного праздника. С 10 по 12 октября 2014 года на трассе в Олимпийском парке в Сочи был впервые после столетнего перерыва проведен Гран-при России — этап Формулы-1, который посетили свыше 166 тысяч гостей. Это событие стало грандиозной отправной точкой новой истории автоспорта России и всего мира.

Современная история Гран-при России берет свое начало 9 октября 2010 года, когда в результате переговоров с главой FORMULA-1 Берни Экклстоуном были согласованы условия контракта на проведение Чемпионата мира в Сочи. Примерно в это же время было принято решение построить сверхсовременную гоночную трассу в Олимпийском парке Сочи. И вот, спустя 4 года, наконец, состоялся долгожданный и первый этап «королевских гонок» в истории нашей страны.

Мы взяли интервью у **Ивана Нечаева, студента группы Гб-131**, которому удалось побывать и даже поработать на Гран-при

России Формулы-1 и увидеть все своими глазами.

- Как тебе удалось попасть на «Формулу»?

- Участи в этом помог Волонтерский центр ВолГУ.

- Как давно ты интересуешься «Формулой-1»? Кто из спортсменов твой фаворит?

- Не скажу, что давно интересуюсь гонками, но как только в них начали участвовать российские спортсмены, мне это сразу стало интересно. Ярым фанатом я не могу себя считать. Да и выделить отдельно кого-то из спортсмена не могу, но, наверное, больше, чем за других, переживал за нашего спортсмена Данила Квята.

- Как ты проводил дни на Гран-при? Что интересного, кроме непосредственно соревнований, увидел? Встретил ли ты на Гран-при какую-нибудь знаменитость?

- Я ехал на Гран-при не как волонтер, а как работник, поэтому я почти весь день работал, но в перерывы, да и просто в свободное время убежал на трибуну! Самое интересное, что увидел – финиш и награждение пилотов. Самой главной знаменитостью, которую я увидел, был Владимир Владимирович Путин.

- Как, на твой взгляд, прошел этот первый Гран-при России? Не подвела ли погода?

- В целом гонки прошли хорошо, и, хотя я, конечно, могу не знать всех деталей, я думаю, Гран-при в России удался. Пилоты и механики команд были довольны как сами-ми гонками, так и их результатами. Погода была очень теплой, даже, можно сказать, жаркой, не верилось, что октябрь на дворе.

- опиши свои впечатления.

- Впечатление потрясающее, все очень понравилось – и не только Гран-при, но и сам Сочи. Всегда покидаю его с неохотой!

Вплоть до приезда «Формулы-1» в Сочи было сложно угадать, как поведут себя болиды на трассе, кто из пилотов не сумеет адаптироваться к ней, а кто проявит себя с неожиданной стороны. В первых же свободных заездах привычно лидирующим «Мерседесам» неожиданно навязал конкуренцию «Уильямс». Даже в квалификации интрига сохранялась до самого конца: если бы не ошибка Боттаса в последнем повороте «Сочи Автодрома», финн вполне мог претендовать на поул-позицию. Даниил Квят, российский гонщик команды «Торо Россо», смог занять рекордно высокое для себя пятое место.

Воскресная гонка (12 октября), собравшая полные трибуны, подарила зрителям удивительные и памятные моменты:

яркую презентацию страны, во время которой старт-финишную прямую полностью закрыл флаг России, а в небе российский триколор продублировала пилотажная группа из трёх самолётов; первый старт гонки, первые круги, а также первый победитель Гран-при России Формулы 1 – все эти эмоциональные моменты видела вся страна. Победитель гонки, Льюис Хэмилтон, поприветствовал публику на русском языке, чем вызвал восторженный отклик публики. Формула 1, прописавшаяся в России на долгие годы, несомненно, приобрела многие сотни новых болельщиков из всех, даже самых дальних, уголков нашей страны.

После заключительного концерта, прошедшего на главной сцене «Сочи Автодрома» по завершению Гран-при, в сердцах каждого, кто следил за «королевскими гонками», поселилась большая радость от великолепия всего, что им довелось увидеть за дни соревнования, и небольшая грусть – ведь до очередного Гран-при России Формулы-1 теперь еще целый год томительного ожидания! А «Сочи Автодром» пока не прощается со зрителями: совсем скоро каждый желающий сможет воспроизвести на нем прорыв Нико Росберга на своём личном автомобиле во время трек-дней.

ТУРИЗМ КАК ЦЕЛЬ ЖИЗНИ

Наталья Акимова

Хочу сразу задать вопрос: «Чем мы, молодые, энергичные студенты, занимаемся в свободное время от учебы или работы?». Чаще всего ответы однотипны. Мы общаемся в социальных сетях, посещаем кино, клубы и развлекательные центры, ходим в библиотеки и в театры! Но в наших ответах не столь часто появляется пункт «природа» или «туризм». Неужели мы забываем, как здорово сидеть с друзьями вечером у большого костра, петь песни под гитару, печь картошку или отправится в небольшой туристический поход?»

Мне лично в это слабо верится. Ведь в институте естественных наук обучаются ребята, которые еще со школы неровно дышат к природе, а самое главное предпочитают туристические походы обыденным походам в магазин. На что и обратили внимание преподаватели кафедр биологии, экологии и природопользования, географии и картографии и в достаточно короткий срок организовали «Туриаду», мероприятие, целью которого стала популяризация среди студентов ВолГУ туризма и здорового образа жизни. «Туриада» проходила 6 октября 2014 года в районе балки Григорова. В мероприятии приняли участие сборные команды, скомплектованные из числа студентов 2-3 курсов кафедры биологии, географии, экологии ВолГУ. От каждой кафедры была сформирована команда, состоящая из 20 человек. **Кафедру биологии представляли две группы Бб-121 и Бб-131; географии и картографии – Гб-121, Гб-131; экологии и природопользования – ЭПб-121 и ЭПб-131.** Все команды были настроены решительно! И, несмотря на различие направлений подготовки, боевого духа, витающего в атмосфере, всех ребят объединяло одно – любовь к туризму! Именно это они были готовы продемонстрировать жюри. А судейская скамейка была представлена преподавательским составом кафедр ИЕНА: **Сагалаев Вадим Александрович, заведующий кафедрой биологии, Усубова Екатерина Зиядхановна, старший преподаватель кафедры биологии, Вишняков Николай Владимирович, старший преподаватель кафедры географии и картографии, Зализняк Елена Алексеевна, старший преподаватель кафедры экологии и природопользования, Денисов Андрей Александрович, старший преподаватель кафедры экологии и природопользования.** Судили строго, но справедливо! Каждое задание оценивалось по пятибалльной шкале. Весь день соревнований поделился на несколько этапов, где команды продемонстрировали не только умение и сноровку в туристическом деле, но и показали свои знания.

Слово для торжественного открытия «Туриады» было предоставлено педагогическому составу ИЕНА.

И первым конкурсом было домашнее задание, где каждая команда разыграла сценическое представление на тему: «Русская народная сказка глазами биолога, географа, эколога». Все команды получили максимальное количество баллов, в том числе команда экологов со своей импровизацией с необычным названием «Natural safe».

Вторым, не по значимости, а по номеру, был конкурс «Установка палаток». Основным условием было не только правильно поставить и закрепить палатку, но и поместить в нее как можно больше людей из команды. Хочу сказать вам, это надо было видеть! Все помещались, как могли (палатка всего на трех человек): биологи и экологи плотно усаживались, но географы видимо решили отдохнуть и просто ложились друг на друга. За оригинальность +1, а судьи снова оценили всех по максимуму.

Следующий конкурс был интеллектуальным. Ребятам раздали тестовые ситуативные задачи на выход из чрезвычайных ситуаций. После командного совещания (на каждую задачу отводилось около 2 минут) ответы сдавались судьям, которые проверяли и подсчитывали баллы. И с этим заданием все справились на «отлично».

Всем известно, что любой поход не может обойтись без травм, и каждый уважающий себя студент ИЕНА обязан уметь оказывать первую медицинскую помощь. Именно в этом заключалась суть следующего конкурса «Оказание первой медицинской помощи». От команд были отобраны ребята, которые на своих «коллег», изображавших пострадавших, показали метод наложения колосовидной повязки на локтевой сустав и шины на бедро. К сожалению не все справились с поставленной задачей. Но к счастью у них есть еще год, чтобы до автоматизма отработать первую медицинскую помощь.

На мой взгляд, самым интересным, было соревнование под названием «Переправа».



Между двумя деревьями были закреплены два каната. Сначала методом жеребьевки ребята распределили очередь выступления. Затем каждый член команды (максимум 15 человек), в основном девушки, перебирался с одной стороны дерева на другую. Хочу заметить, все выполнялось без страховки, только сильные мужские руки поддерживали ребят в этой ситуации. И первым выпала честь пройти это испытание – экологам, за ними – биологи и после географы. На протяжении этого задания не смолкал смех и удивление от проделанных акробатических трюков. Особенно удивил своим прохождением **студент группы Гб-121 Махтемов Шукурджон**, описав своим телом 180 градусов на канате. Bravo!

Все мы в жизни распутываем и завязываем узлы, кто-то на кроссовках, кто-то в своей личной жизни. А у ребят на «Туриаде» оказался всего лишь очередной конкурс – «Туристические узлы». В этот раз честь команды биологов защищали – **Склярова Ася, Лисичкина Анна, Рогожкина Дарья, Цой Максим; географов – Дереза Данила, Махтемов Шукурджон, Зеленская Оля; экологов – Утегалиева Мольдир, Морозова Софья,**

Костюкова Дарья. Каждая команда вязала по 4 узла: встречный, булинь, брамшкотовый, штык со шлагами. Что ж, и с это испытание судьбы оценили максимально.

Ну и конечно, в любом турпоходе нельзя обойтись без веселой песни под гитару. Именно такие навыки продемонстрировали команды в следующем конкурсе бардовской песни «На привале». Все команды отличились оригинальностью исполнения. Биологи пели песню «Лагерная», написанную студенткой группы **Бб-121 Брикнер Марией**, а **Гребенников Кирилл, студент группы Бб-131,** аккомпанировал на гитаре. Команда географов в лице **Колесникова Николая, студента группы Гб-131, и Перепелицына Владислава, студента группы Гб-121,** исполнила под гитару известную песню «Перевал». Ну а экологи а капелла спели песню Максим «Знаешь ли ты». И на протяжении всего конкурса всем командам подпевал преподавательский состав.

После последнего конкурса были подведены итоги, где 1 место разделили географы и биологи, а 2 место заняли экологи. Организаторы сожалеют, что не смогли отметить команды и отдельных наиболее активных

ребят грамотами и призами, но надеются уже к следующему году сделать кубок, который будет переходить от победителя к победителю. Что ж, это был активный, веселый и очень позитивный день, где ребята показали и возможно узнали что-то новое для себя, где отдохнули от городской суеты и самое главное – нашли друзей, таких же неравнодушных к туризму.

Но это мое мнение. А что думают сами участники соревнования, мы сейчас узнаем.

Заболуева Анна, студентка группы ЭПб-121: «Не могу не сказать про нашу импровизацию, и еще запомнилась переправа. Было и смешно и немного страшно, хоть нас и страховали. Все очень понравилось, были оригинальные конкурсы и отличная организация. Буду с нетерпением ждать следующего года».

Колготина Мария, студентка группы Бб-131: «Отсутствие знаний и практики в некоторых вещах, например, вязать узлы и ставить правильно палатки несколько осложнило прохождение этапов. А больше всего запомнилась переправа. Было очень здорово и весело. Почаще бы проводили такого рода мероприятия».

Феномен №19. Октябрь 2014 г.

Учредитель: Волгоградский государственный университет

Издание института естественных наук Волгоградского государственного университета

Выходит с 1 октября 2011 г.

Распространяется бесплатно.

Адрес редакции: г. Волгоград, пр. Университетский 100.

Гл. редактор: Алина Белая

Над номером работали: Артём Ластович, Варвара Ионина, Екатерина Попова, Анна Дубоносова, Анастасия Архипова, А.А. Матвеева, Д.А. Зувев, Наталья Акимова.

Верстка: Оксана Чудина

Выходит: два раза в семестр

Тираж: 500 экз.

Заказ 2147/14

Номер отпечатан в ООО

«ИД «Печать Пресс». г.Волгоград, ул. Симонова, 36Б.

Тел./факс: (8442) 91-65-64